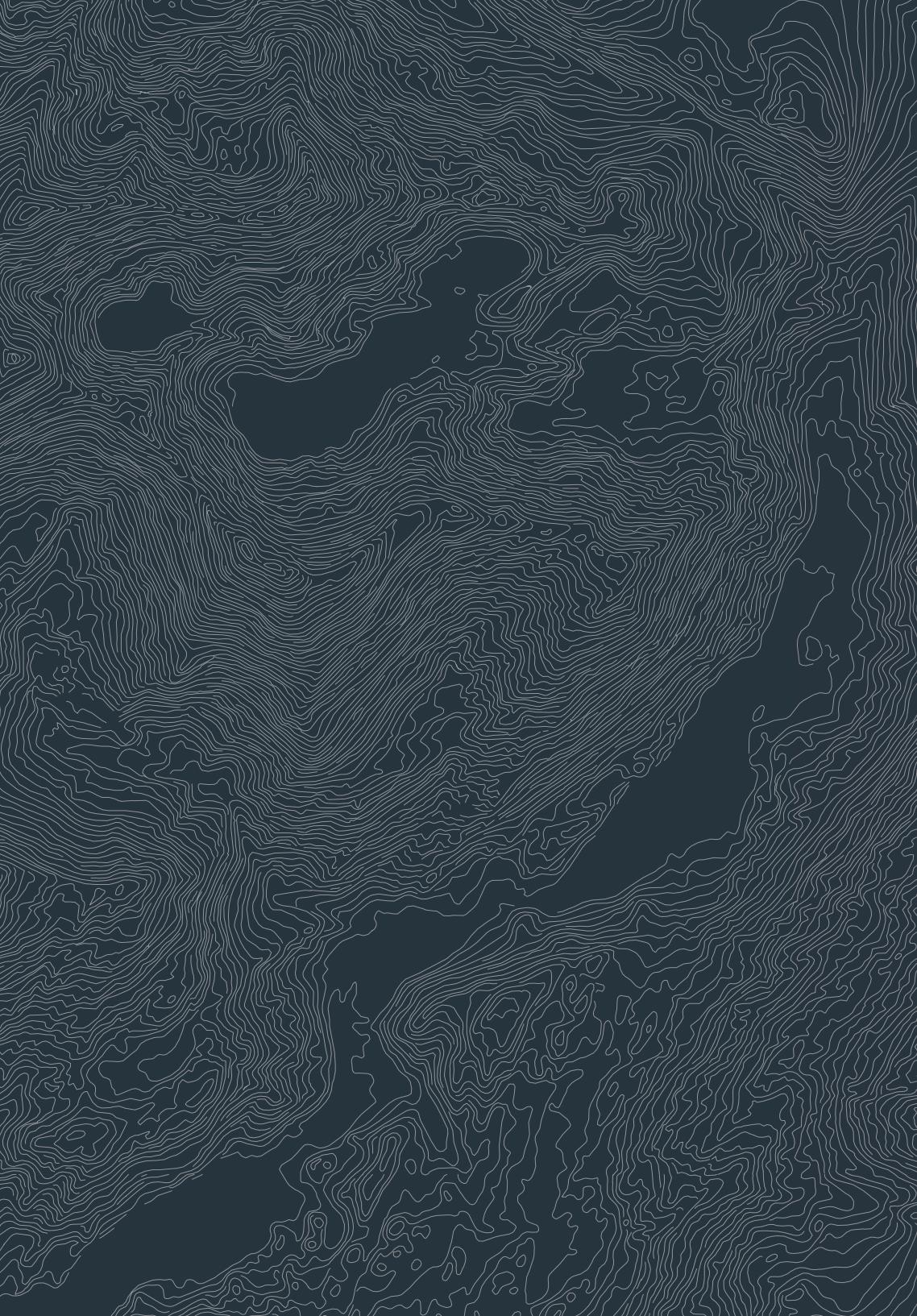


SCHWEIZER<sup>+</sup> HOF  
*Saas Fee*

# Wellness

---

[schweizerhof-saasfee.ch](http://schweizerhof-saasfee.ch)





**-DE -4  
-FR -12  
-EN -20**



## Willkommen

Die Philosophie des Schweizerhof Spa ist es, einen Ort zu schaffen, an dem die Gäste dem Stress des Alltags entfliehen und sich auf ihr Wohlbefinden konzentrieren können. Mit seinem Angebot an Behandlungen und Annehmlichkeiten möchte der Spa seinen Gästen helfen, ein Gefühl von Ausgeglichenheit, Frieden und Harmonie in ihrem Leben zu finden.

Wir bitten Sie, mindestens 5 Minuten vor dem vereinbarten Termin da zu sein, damit Sie Ihre Behandlung optimal genießen können. Die gebuchte Behandlung kann bis zu 24 Stunden vorher kostenfrei storniert werden, danach erlauben wir uns Ihnen den Gesamtbetrag in Rechnung zu stellen. Bei zu spätem Erscheinen zum gebuchten Termin, wird die Behandlungszeit entsprechend gekürzt, um eine Wartezeit für nachfolgende Behandlungen zu vermeiden. Bitte beachten Sie, dass der Behandlungspreis nicht reduziert wird.

# Spa Etiquette

---

Der Schweizerhof Spa ist täglich für Sie geöffnet.

Badebekleidung, Bademantel und Slippers sind obligatorisch.

Ein Handtuch wird zur Verfügung gestellt.

Besuchen Sie den Schweizerhof Spa bei bester Gesundheit.

Es ist obligatorisch zu duschen bevor Sie den Pool, das Dampfbad oder die Sauna benützen.

Liegestühle mit Badetüchern zu reservieren ist nicht gestattet.

Kinder von 0 bis 12 Jahren sind in unserem Spa von 09:00 bis 19:00 Uhr herzlich Willkommen.

Wertsachen sollten sicher im Zimmersafe aufbewahrt werden.

Die Saunalandschaften sind gemischt und der einzige Nacktzenen-Bereich.

Zum Sitzen/Liegen in der Sauna muss ausnahmslos ein Handtuch verwendet werden.

Die Benutzung der Sauna während der Schwangerschaft wird nicht empfohlen.

Bitte beachten Sie, dass während einer Schwangerschaft nur ausgewählte Behandlungen angeboten werden können.

Im Schweizerhof Spa sind keine Haustiere erlaubt.

Um Ihren Termin zu **ändern oder abzusagen**, ist eine Benachrichtigung **bis 24-Stunden im voraus** erforderlich. Andernfalls wird der **volle Behandlungspreis** in Rechnung gestellt.

Sollten Sie verspätet zu einem Behandlungstermin erscheinen, kann es aus Rücksicht auf den nächsten Kunden zu einer Verkürzung der Behandlungszeit führen. Es wird jedoch der volle Behandlungspreis berechnet.

Alle Preise verstehen sich in CHF inkl. Mwst.

# Öffnungszeiten

---

Spa Innenpool 08h00–20h00

Sauna 15h00–20h00

Kinder 09h00–19h00

Fitness 08h00–20h00

Behandlungen 09h00–19h00

Termine ausserhalb dieser Zeiten bieten wir Ihnen sehr gerne auf Anfrage an

## Klassische Massagen

---

**Ganzkörpermassage Deluxe** inkl. Nachruhezeit

80 Min | CHF 145

**Ganzkörpermassage** inkl. Nachruhezeit

50 Min | CHF 115

**Myofasical Release | Tiefengewebemassage** inkl. Nachruhezeit

Die Tiefengewebemassage ist eine Massageform, die zum Abbau von Muskelverspannungen und Verwachsungen eingesetzt wird. Bei einer Tiefenmassage wird nie der ganze Körper massiert, sondern nur einzelne Zonen und deshalb werden diese sehr genau angegangen.

Durch die Kombination verschiedener tiefgehender Techniken sowohl aus der Faszien Therapie als auch aus der Entspannungsmassage kann man komplexer arbeiten als bei einer klassischen Sportmassage.

50 Min, CHF 115 | 80 Min, CHF 145

**Sportmassage** inkl. Nachruhezeit

50 Min, CHF 115

**Sportmassage Package**

Geniessen Sie 2x 50 Minuten Sportmassage. Die erste vor dem Sport, um die Muskeln zu aktivieren und Verletzungen vorzubeugen. Die zweite nach dem Sport für die vollständige Erholung.

2 x 50 Min, CHF 165

**Rücken- und Nackenmassage** inkl. Nachruhezeit

25 Min, CHF 75

## **Entspannte Füsse und Beine** inkl. Nachruhezeit

45 Min, CHF 95

## **Wohlfühlmassage für werdende Mütter** inkl. Nachruhezeit

Leichte Massagetechniken am Rücken/ Nacken, Kopf und Beinen.

Die Behandlung löst Verspannungen, entwässert die Beine und pflegt die Haut. Der Rücken wird nach ihrem Wunsch im Sitzen oder in der Seitenlage massiert. Diese Massage ist möglich ab dem 4. Monat der Schwangerschaft.

50 Min, CHF 115

## **Alpine Gesichtsbehandlung**

Basis Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Maske und Tagespflege als Abschluss, dazu eine entspannende Handreflexzonenmassage.

50 Min, CHF 115

## **Kindermassage** inkl. Nachruhezeit

Eine Behandlung für Kinder von 6 bis 14 Jahre, die hilft zu entspannen, Muskelverspannungen zu lösen und die Schlafqualität zu verbessern. Sie liefert mehr Energie und erhöht die Konzentration.

25 Min, CHF 70

# **Private Spa (Für zwei Personen)**

---

## **Spa Suite Emotion**

Selbstverwöhnung in unserer Private Spa Suite Emotion, einem abgeschiedenen Refugium. Tauchen Sie ein in die Entspannung und erkunden Sie unsere vielfältigen Annehmlichkeiten, darunter ein belebendes Dampfbad oder eine erfrischende finnische Sauna und eine entspannende Sprudelwanne. Dazu geben wir Ihnen ein hausgemachtes Kräuterpeeling für 2 Personen in Eigenregie mit, eine Flasche Champagner 0.375 l und eine Süße Aufmerksamkeit.

120 Min, CHF 180

## **Mit Paarmassage à 25 Min. (Nacheinander)**

180 Min, CHF 330

# Schweizerhof Specials

---

## **Arven Holzstab-Massage** inkl. Nachruhezeit

Mikado auf dem Rücken? So ähnlich. Die in der Arven Holzstab-Massage eingesetzten unterschiedlichen Massagetechniken, mit Arven Holzstäben in verschiedenen Größen, sowie das Arven Öl, ermöglichen eine hohe Entspannung und gleichzeitig eine intensive Tiefengebwebemassage. Wir dringen tief in die Muskelschicht ein, verbessern die Durchblutung und lösen Verspannungen und Blockaden.

50 Min, CHF 120

## **Klangschalenmassage** inkl. Nachruhezeit

Die Klangschalenmassage ist eine höchst wirksame Entspannungsmethode, welche Verspannungen und Blockaden im Körper sanft löst. Die Massage wird am vollbekleideten Körper durchgeführt, die Schalen werden auf unterschiedliche Bereiche des Körpers aufgelegt und sanft angeschlagen.

50 Min, CHF 120

## **Hot-Stone Massage** inkl. Nachruhezeit

Tiefenentspannung durch eine Massage mit warmen und kalten Steinen.

50 Min, CHF 120 | 80 Min, CHF 155

## **Manuelle Lymphdrainage** inkl. Nachruhezeit

In erster Linie bewirkt die manuelle Lymphdrainage die Entstauung des Gewebes und die Beschleunigung des Lymphflusses. Durch die gleichmäßigen und sanften Bewegungen wird die Behandlung häufig als wohltuend und tiefenentspannend empfunden.

50 Min, CHF 120 | 80 Min, CHF 155

## **Fussreflexzonenmassage inkl. Fussbad**

Eine Fussreflexzonenmassage lockert nicht nur die Muskeln und Sehnen oder bewirkt eine Steigerung der lokalen Durchblutung. Neben der Entspannung soll sie auch bei einer Vielzahl von chronischen und akuten Erkrankungen helfen.

50 Min, CHF 120



## **Therapeutische Massage** inkl. Nachruhezeit

Anders als Wellness-Massagen, die der reinen Entspannung dienen, gehören therapeutische Massagen zu den Heilmitteln. Mit dieser Massage lassen sich verschiedenste Beschwerden erfolgreich behandeln, vom Zwicken im Rücken über schmerzende Schultern bis zum Lymphödem. Sie wird im Rahmen der physikalischen Therapie eingesetzt, um gesundheitliche Beschwerden gezielt zu behandeln.  
50 Min, CHF 120

## **Spa Rituale**

---

### **Woolness, Tierisch gesund** auch als Paarbehandlung möglich

Wir starten mit einem Molke Fussbad und verpacken sie dann in ein wollig warmes Schafwollbad. Die wärmende isolierende Wirkung des Ganzkörper Schafwollbades entspannt die Muskulatur, verschafft Linderung bei Rheuma, Gelenkschmerzen oder Arthrose. Das Wollfett (Lanolin) macht ihre Haut weich und geschmeidig. Ihre Haut trocknet nicht aus und es heilt kleine Wunden. Der Abschluss bildet eine entspannende Ganzkörpermassage mit Ziegenmilch Lotion.

120 Min, CHF 190 pro Person

### **Gipfelstürmer**

Wir starten mit einem Kräuterfussbad, danach erhalten sie ein erfrischendes Bergkräuter Salzpeeling und zum finalen erklimmen des Gipfels eine entspannende Ganzkörpermassage mit Murmeltier-Kräuteröl.

110 Min, CHF 170 pro Person

### **Als Paarbehandlung**

2x Bergkräuterpeeling und 2 Teilkörpermassagen à 25 min. Die Behandlungen werden nacheinander gemacht.

130 Min, CHF 140 pro Person

# Kosmetik

---

## Die sanfte Haar Entfernung (Body Sugaring)

Achseln 15-20 Min	CHF 25
Arme 25-35 Min	CHF 45
Beine bis Knie 25-35 Min	CHF 45
Ganze Beine 35-45 Min	CHF 55
Herren Rücken 35-45 Min	CHF 55
Herren Brust 25-35 Min	CHF 45

## Strahlende Augen

Wimpern färben, 20 Min	CHF 20
Augenbrauen färben, 20 Min	CHF 20
Wimpern und Augenbrauen färben, 40 Min	CHF 45

# Externe Gäste

---

Tageseintritt CHF 45 inkl. Behandlungsgutschein im Wert von CHF 15. Schwimmbecken, Innenwhirlpool, Saunawelt, Sanarium, Caldarium, Kristallium, Panoramasauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Relaxraum, Sonnenterrasse, Tee und erfrischende Getränke im Spa, Fitnessraum, Leih-Bademantel, Badetücher und Slipper.

## Gönnen Sie sich das Maximum

Erleben Sie die Atmosphäre des Spas und fördern Sie die totale Verjüngung Ihres Körpers und Ihrer Seele. Geniessen Sie eine Ganzkörpermassage von 50 Minuten und beenden Sie den Tag mit einem köstlichen 4-Gang Menü Abendessen inklusive Apéro im Restaurant Schweizerhof.

CHF 199





## Bienvenue

La philosophie du Schweizerhof Spa est de créer un lieu où les clients peuvent échapper au stress de la vie quotidienne et se concentrer sur leur bien-être. Avec son offre de traitements et de commodités, le spa souhaite aider ses hôtes à trouver un sentiment d'équilibre, de paix et d'harmonie dans leur vie.

Nous vous demandons d'arriver au minimum 5 minutes avant l'heure du rendez-vous afin que vous puissiez bénéficier au maximum de votre soin.

Veuillez prendre note :

Annulation gratuite jusqu'à 24 heures avant l'heure du rendez-vous, passé ce délai le coût total du traitement vous sera facturé.

Une arrivée tardive engendrera très probablement une diminution du temps du traitement, par respect pour le client suivant.

Cependant, le coût total du traitement vous sera facturé.

# Spa étiquette

---

Notre spa est ouvert tous les jours.

Costume de bain, peignoir et pantoufles de bain sont obligatoires.

Une serviette de bain vous est fournie à l'entrée du spa.

Vous devez être en bonne santé pour accéder au spa.

Il est obligatoire de se doucher avant l'utilisation des piscines, du sauna et du bain turc.

Il est interdit de réserver des chaises longues avec votre serviette de bain.

Les enfants jusqu'à 12 ans sont les bienvenues dans notre spa entre 9h00 et 19h00.

Vos biens de valeur devront être laissés en sécurité dans votre coffre-fort, dans votre chambre.

L'espace bien-être composé du sauna et du bain turc est toujours mixe et c'est la seule zone nudiste du spa.

Vous avez l'obligation d'utiliser une serviette de bain pour vous asseoir ou vous allonger dans le sauna.

L'utilisation du sauna est déconseillée pour les femmes enceintes.

Veuillez noter que l'offre de massages et de soins est restreinte pour les femmes enceintes.

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés dans le spa.

**Annulation gratuite jusqu'à 24heures avant** l'heure du rendez-vous, passé ce délai **le coût total** du traitement **vous sera facturé**.

Une arrivée tardive engendrera très probablement une diminution du temps du traitement, par respect pour le client suivant. Cependant, le coût total du traitement vous sera facturé.

Tous nos prix s'entendent en CHF et TTC.

# Heures d'ouverture

---

Spa piscine intérieure 08h00–20h00

Sauna 15h00–20h00

Enfants 09h00–19h00

Fitness 08h00–20h00

Traitements 09h00–19h00

Nous vous proposons volontiers des rendez-vous en dehors de ces horaires sur demande.

## Massage classique

---

### **Massage complet du corps Deluxe** y compris le temps de post-repos

80 min | CHF 145

### **Massage complet du corps** y compris le temps de post-repos

50 min | CHF 115

### **Massage des tissus profonds** y compris le temps de post-repos

Le massage tissulaire profond est une forme de massage utilisée pour réduire les tensions musculaires et les adhérences. Lors d'un massage en profondeur, le corps entier n'est jamais massé, mais seulement certaines zones, qui sont donc abordées de manière très précise. La combinaison de différentes techniques profondes, issues aussi bien de la fasciathérapie que du massage de relaxation, permet de travailler de manière plus complexe qu'avec un massage sportif classique.

50 min, CHF 115 | 80 min, CHF 145

### **Massage sportif** y compris le temps de post-repos

50 min, CHF 115

### **Massage forfait sport**

Profitez de 2x 50 minutes de massage sportif. Le premier avant le sport pour activer les muscles et prévenir les blessures. Le second après le sport pour une récupération complète.

2 x 50 min, CHF 165

### **Massage du dos et de la nuque** y compris le temps de post-repos

25 Min, CHF 75

## **Pieds et jambes détendus** y compris le temps de post-repos

45 min, CHF 95

## **Massage bien-être pour futures mamans** y compris le temps de post-repos

Techniques de massage légères sur le dos/la nuque, la tête et les jambes. Le traitement soulage les tensions, draine les jambes et soigne la peau. Le dos est massé en position assise ou latérale, selon votre choix. Ce massage est possible à partir du 4e mois de grossesse.

50 min, CHF 115

## **Traitements facial alpin**

Soin de base du visage avec nettoyage, peeling, masque et soin de jour pour terminer, accompagné d'un massage relaxant des zones réflexes des mains.

50 Min, CHF 115

## **Massage pour enfants** y compris le temps de post-repos

Un traitement pour les enfants de 6 à 14 ans qui aide à se détendre, à soulager les tensions musculaires et à améliorer la qualité du sommeil. Il fournit plus d'énergie et augmente la concentration.

25 Min, CHF 70

# **Spa privatif (Temps pour deux)**

---

## **Spa Suite Emotion 120 min**

Prenez soin de vous dans notre Private Spa Suite Emotion, un refuge isolé. Plongez dans la détente et découvrez nos nombreuses commodités, dont un bain de vapeur vivifiant ou un sauna finlandais rafraîchissant et une baignoire à bulles relaxante. Nous vous offrons également un gommage aux herbes fait maison pour deux personnes, une bouteille de champagne de 0,375 l et une petite attention.

120 Min, CHF 180

## **Avec massage en couple à 25 min (l'un après l'autre)**

180 Min, CHF 330

# Schweizerhof Specials

---

## **Massage au bâton de bois d'arolle** y compris le temps de post-repos

Mikado sur le dos ? En quelque sorte. Les différentes techniques de massage utilisées dans le massage aux bâtons de bois d'arolle, avec des bâtons de bois d'arolle de différentes tailles, ainsi que l'huile d'arolle, permettent une grande détente et en même temps un massage intensif des tissus profonds. Nous pénétrons en profondeur dans la couche musculaire, améliorons la circulation sanguine et éliminons les tensions et les blocages.

50 min, CHF 120

## **Massage aux bols chantants** y compris le temps de post-repos

Le massage aux bols chantants est une méthode de relaxation très efficace qui élimine en douceur les tensions et les blocages du corps. Le massage est effectué sur un corps entièrement habillé, les bols sont posés sur différentes parties du corps et frappés doucement.

50 min, CHF 120

## **Hot-Stone Massage** y compris le temps de post-repos

Détente profonde grâce à un massage aux pierres chaudes et froides.  
50 min, CHF 120 | 80 min, CHF 155

## **Drainage lymphatique manuel** y compris le temps de post-repos

En premier lieu, le drainage lymphatique manuel a pour effet de décongestionner les tissus et d'accélérer le flux lymphatique. Grâce aux mouvements réguliers et doux, le traitement est souvent perçu comme bienfaisant et profondément relaxant.

50 min, CHF 120 | 80 min, CHF 155

## **Massage des zones réflexes des pieds, bain de pieds inclus**

Une séance de réflexologie plantaire ne se contente pas de détendre les muscles et les tendons ou de provoquer une augmentation de la circulation sanguine locale. Outre la détente, elle aiderait également à traiter un grand nombre de maladies chroniques et aiguës.

50 min, CHF 120



## **Massage thérapeutique** y compris le temps de post-repos

Contrairement aux massages bien-être, qui servent à la pure détente, les massages thérapeutiques font partie des remèdes. Ce massage permet de traiter avec succès les troubles les plus divers, du pincement dans le dos à l'oedème lymphatique en passant par les épaules douloureuses. Il est utilisé dans le cadre de la thérapie physique pour traiter de manière ciblée les troubles de la santé.

50 min, CHF 120

## **Spa Rituale**

---

### **Woolness, Santé** également possible en traitement de couple

Nous commençons par un bain de pieds au petit-lait, puis nous les enveloppons dans un bain de laine de mouton bien chaud. L'effet isolant et chauffant du bain de laine de mouton pour tout le corps détend la musculature et soulage les rhumatismes, les douleurs articulaires ou l'arthrose. La graisse de laine (lanoline) adoucit et assouplit votre peau. Elle ne dessèche pas la peau et cicatrice les petites plaies. La séance se termine par un massage relaxant de tout le corps avec une lotion au lait de chèvre.

120 Min, CHF 190 par personne

### **Le Montagnard**

Nous commençons par un bain de pieds aux herbes, puis vous recevez un gommage au sel rafraîchissant aux herbes de montagne et, pour terminer l'ascension du sommet, un massage relaxant de tout le corps à l'huile aux herbes de marmotte.

110 min, CHF 170 par personne

### **Comme traitement de couple**

2x gommage aux herbes de montagne et 2 massages partiels du corps de 25 min chacun. Les traitements sont effectués l'un après l'autre.

130 min, CHF 140 par personne

# Cosmétique

---

## L'épilation douce (Body Sugaring)

Aisselles 15-20 min	CHF 25
Bras 25-35 min	CHF 45
Jambes jusqu'aux genoux 25-35 min	CHF 45
Jambes entières 35-45 min	CHF 55
Hommes dos 35-45 min	CHF 55
Hommes Poitrine 25-35 min	CHF 45

## Des yeux brillants

Teinture des cils, 20 min	CHF 20
Teinture des sourcils, 20 min	CHF 20
Teinture des cils et des sourcils, 40 min	CHF 45

# Visiteurs externes

---

Entrée pour une journée CHF 45 incl. bon pour des soins d'une valeur de CHF 15. Le Schweizerhof SPA dispose d'une piscine intérieure ainsi que d'un bain à remous, de différents types de saunas et de bains à vapeur, de cabines infrarouges et d'une salle de fitness.

## Offrez-vous le maximum

Vivez l'atmosphère du spa et favorisez le rajeunissement total de votre corps et de votre âme. Profitez d'un massage complet et terminez la journée par un délicieux dîner inclusive apéritif au restaurant Schweizerhof.

CHF 199







## Welcome

The philosophy of the Schweizerhof Spa is to create a place where guests can escape the stress of everyday life and focus on their well-being. With its range of treatments and amenities, the spa aims to help guests find a sense of balance, peace and harmony in their lives.

We kindly ask you to arrive at least five minutes prior to make the most of your treatment. Please note 24 h hours notice is required to amend or cancel your appointment, otherwise a charge of the full treatment price will occur. Your late arrival may result in a reduction of treamtent time out of consideration for the next customer, however the full treatment price will apply.

# Spa etiquette

---

The Schweizerhof Spa is open for you daily.

Swimwear, bathrobe and slippers are mandatory.

A towel is provided per entry.

Visit The Schweizerhof Spa in the best of health.

It is necessary to shower before using the swimming pool, steam bath and sauna.

It is not permitted to reserve sun loungers with towels.

Children between the ages of 0 and 12 are welcome between 09:00 and 19:00.

Valuables should be kept safely in the hotel room safe.

The sauna area is a mixed nude zone.

A towel must be used for sitting/lying in the sauna without exception.

Use of the sauna is not recommended during your pregnancy.

Pets are not allowed in the Schweizerhof Spa.

**24 hours' notice is required to amend or cancel** your appointment, otherwise a charge of the **full treatment price** will occur.

Your late arrival may result in a reduction of treatment time our of consideration for the next customer, however the full treatment price will apply.

All prices in CHF, VAT and service charge included

# Opening hours

---

Spa indoor pool 08h00–20h00

Sauna 15h00–20h00 on request also earlier

Children 09h00–19h00

Fitness 08h00–20h00

Treatments 09h00–19h00

We are happy to offer you appointments outside these times on request

## Classic massage

---

**Full body deluxe massage** incl. resting time

80 min | CHF 145

**Full body massage** incl. resting time

50 min | CHF 115

**Myofasical Release | Deep tissue massage** incl. resting time

Deep tissue massage is a form of massage that is used to relieve muscle tension and adhesions. In a deep tissue massage, the whole body is never massaged, but only individual zones, which is why these are approached very precisely. By combining various deep techniques from both fascia therapy and relaxation massage, you can work in a more complex way than with a classic sports massage.

50 min, CHF 115 | 80 min, CHF 145

**Sport massage** incl. resting time

50 min, CHF 115

### Sport massage Pack

Enjoy 2 x 50-minute sports massages. The first before sport to activate the muscles and prevent injuries. The second after sport for complete recovery.

2 x 50 min, CHF 165

**Back and neck massage** incl. resting time

25 min, CHF 75



### **Relaxed feet and legs** incl. resting time

45 min, CHF 95

### **Feel-good massage for pregnant woman** incl. resting time

Light massage techniques on the back/neck, head and legs. The treatment relieves tension, drains the legs and cares for the skin. The back is massaged in a sitting or lateral position according to your wishes. This massage is possible from the 4th month of pregnancy.  
50 min, CHF 115

### **Alpine facial treatment**

Basic facial treatment with cleansing, peeling, mask and day care to finish, plus a relaxing hand reflexology massage.

50 min, CHF 115

### **Child Massage** incl. resting time

A treatment for children aged 6 to 14 that helps to relax, relieve muscle tension and improve sleep quality. It provides more energy and increases concentration.

25 min, CHF 70

## **Private Spa (Time for two)**

---

### **Spa Suite Emotion**

Pamper yourself in our Emotion Private Spa Suite, a secluded hideaway. Immerse yourself in relaxation and explore our wide range of amenities, including an invigorating steam bath or a refreshing Finnish sauna and a relaxing bubble bath. We will also give you a homemade herbal peeling for 2 people, a bottle of 0.375 litre champagne and a sweet treat.

120 min, CHF 180

### **With a 25-minute couples massage (one after the other)**

180 min, CHF 330

# Schweizerhof Specials

---

## **Swiss stone pine wooden stick massage** incl. resting time

Mikado on your back? Something like that. The different massage techniques used in the Swiss stone pine wooden stick massage, with Swiss stone pine wooden sticks in different sizes, as well as the Swiss stone pine oil, enable a high level of relaxation and at the same time an intensive deep tissue massage. We penetrate deep into the muscle layer, improve blood circulation and release tension and blockages.

50 min, CHF 120

## **The singing bowl massage** incl. resting time

The singing bowl massage is a highly effective relaxation method that gently releases tension and blockages in the body. The massage is performed on the fully clothed body, the bowls are placed on different areas of the body and gently struck.

50 min, CHF 120

## **Hot stone massage** incl. resting time

Deep relaxation through a massage with warm and cold stones.

50 min, CHF 120 | 80 min, CHF 155

## **Manual lymphatic drainage** incl. resting time

First and foremost, manual lymphatic drainage decongests the tissue and accelerates lymph flow. The treatment is often perceived as soothing and deeply relaxing due to the even and gentle movements.

50 min, CHF 120 | 80 min, CHF 155

## **Foot reflexology massage incl. foot bath**

A foot reflexology massage not only relaxes the muscles and tendons or increases local blood circulation. In addition to relaxation, it is also said to help with a variety of chronic and acute illnesses.

50 min, CHF 120

## **Therapeutic massage** incl. resting time

Unlike wellness massages, which are purely for relaxation, therapeutic massages are used for healing purposes. This massage can be used to successfully treat a wide range of complaints, from back pain to aching shoulders and lymphoedema. It is used as part of physical therapy to treat specific health complaints.

50 Min, CHF 120

## **Spa Rituale**

---

### **Woolness, Beastly healthy** also possible as a couple treatment

We start with a whey foot bath and then wrap you up in a cosy, warm sheep's wool bath. The warming insulating effect of the full-body sheep's wool bath relaxes the muscles and provides relief for rheumatism, joint pain or arthrosis. The wool fat (lanolin) makes your skin soft and supple. Your skin does not dry out and it heals small wounds. The treatment ends with a relaxing full-body massage with goat's milk lotion.

120 Min, CHF 190 per person

### **Mountaineer**

We start with a herbal footbath, followed by a refreshing mountain herbal salt scrub and a relaxing full-body massage with marmot herbal oil for the final climb to the summit.

110 Min, CHF 170 per person

### **As a couple treatment**

2x mountain herbal peeling and 2 partial body massages of 25 minutes each. The treatments are carried out one after the other.

130 Min, CHF 140 per person

# Cosmetics

---

## Gentle hair removal (Body sugaring)

Armpits 15-20 min	CHF 25
Arms 25-35 min	CHF 45
Legs to knees 25-35 min	CHF 45
Whole legs 35-45 min	CHF 55
Men's backstroke 35-45 min	CHF 55
Men's chest 25-35 min	CHF 45

## Bright eyes

Eyelash colouring, 20 min	CHF 20
Eyebrow colouring, 20 min	CHF 20
Eyelash and eyebrow colouring, 40 min	CHF 45

# External guests

---

Day ticket CHF 45 including treatment voucher valued CHF 15.  
The spa offers an indoor swimming pool as well as whirlpool,  
different types of saunas and steam baths, infrared cabins and a  
fitness room.

## Treat yourself to the maximum

Live the atmosphere of the Spa and promote the total rejuvenation  
of your body and soul. Enjoy a full body massage and finish the  
day with a delicious dinner including Apéro at the Schweizerhof  
Restaurant.  
CHF 199



Pure Relaxation

